

Christl Bubik



Mein persönlicher Hintergrund

Ich begleite Menschen mit Leidenschaft darin, ihre Stärken und Potenziale zu nutzen, um sich persönlich weiterzuentwickeln sowie in ihrer beruflichen Rolle beständig zu wachsen. In meiner Arbeit sind mir zwei Aspekte besonders wichtig: ein positives Menschenbild und Umsetzungsorientierung. In meiner Rolle als Beraterin und Coach ist es mir daher ein Anliegen, die Selbstverantwortung einzelner zu fördern, so dass Wirksamkeit im Handeln entsteht und Veränderungen positiv gestaltet werden können. Meine Kunden schätzen an mir fundiertes Prozessknowhow, gute Beobachtungsgabe und genaues Hinterfragen. Ich bleibe mit Neugier und Achtsamkeit an Themen dran und drehe lieber eine zusätzliche Reflexionsschleife, als schnelle Lösungen zu forcieren.

Dank meiner langjährigen Erfahrung im Ausland weiß ich um die Herausforderungen und Chancen, die interkulturelle Kooperation vom Einzelnen verlangt und bringe diese Erfahrung proaktiv in meine Arbeit ein. Es macht mir Freude, wenn Vielfalt und Unterschiedlichkeit als bereichernde Ressourcen in Unternehmen genutzt werden und neue Perspektiven eröffnen.

Professioneller Hintergrund

- ▶ Studium der Handelswissenschaften
- ▶ Strategieberatung Osteuropa
- ▶ Marketing und Brandmanagement
- ▶ Masterstudium Kommunikation & Coaching
- ▶ Diplom Lebens- und Sozialberaterin
- ▶ ISO-zertifizierte Coach und Trainerin
- ▶ Zertifizierte Online Workshop Coach
- ▶ Sprachen: Englisch, Italienisch, Französisch

Kernkompetenzen

- ▶ Einzelcoaching zu beruflichen und führungspezifischen Anliegen
- ▶ Führungskräfte diagnostik und -entwicklung
- ▶ Konzeption und Durchführung von Workshops und Trainings in internationalen, multikulturellen Kontexten: Schwerpunkte: Konstruktive und empathische Kommunikation, Resilienz, Emotionale Intelligenz
- ▶ Achtsamkeit

Führungsdiagnostik

- ▶ 360 Grad Feedback und 360 Grad Group Report
- ▶ Appraisals, Development Center, Assessments

Führungskräfteentwicklung

- ▶ Coaching
- ▶ Team-Workshops

Umsetzungsformen

- ▶ Live, virtuell und hybrid

Christl Bubik – mein persönlicher Zugang zu ...



360 Grad Feedback

In 360 Grad Feedback Projekten empfinde ich es als besonders spannend, aus der Metaanalyse der Daten in mehreren Reflexionsschleifen ein spürbares Bild des Führungsverhaltens der Teilnehmer zu entwickeln und dieses in einem persönlichen Feedbackgespräch sowie gemeinsam mit dem Team zu reflektieren. Das Aufzeigen von blinden Flecken und eingefahrenen Mustern ermöglicht den einzelnen Führungskräften und ihren Teams nachhaltiges Lernen und gezielte Weiterentwicklung.

Development Center

Wesentliche Erfolgskriterien eines DC sind für mich eine klare Struktur und Ablaufplanung sowie die fokussierte Verhaltensbeobachtung auf der Metaebene. Besonders wichtig empfinde ich den gemeinsamen Verdichtungs- und Austauschprozess zwischen Consultants und Vorgesetzten über das beobachtete Verhalten. Dieser Prozess ermöglicht uns, die einzelnen Teilnehmer mit ihren Kompetenzen und Entwicklungsfeldern im Unternehmenskontext gut zu begreifen und konkrete Entwicklungsschritte zu definieren. Es macht mir Freude, wenn ich nach einem DC von den Teilnehmern höre, wie sehr sie von dem wertschätzenden und unmittelbaren Feedback zu ihrem Führungsverhalten profitiert haben.

Führungskräfte-Coaching

Mein Zugang im Coaching beruht auf meiner Überzeugung, dass jeder Mensch die Potenziale in sich trägt, um sich gezielt weiterzuentwickeln und um Veränderungen positiv zu gestalten. Ich arbeite stärken- und ressourcenorientiert und orientiere meine Interventionen an den Bedürfnissen meiner Klienten, um sie darin zu unterstützen, ihre Ziele zu erreichen und umzusetzen.

Workshops/Kompaktprogramme

In Workshops und Kompaktprogrammen sind mir Erfahrungslernen und Offenheit der Teilnehmer besonders wichtig. Das Ausprobieren von neuen Verhaltensweisen mit anschließender Reflexion ist die Basis dafür, dass nachhaltiges Lernen entstehen kann. Resilienz, der bewusste Umgang mit Emotionen und eine konstruktive Kommunikation sind Schwerpunkte, die ich im Führungskontext besonders verfolge.

Lesen Sie meine Artikel:

<https://www.usp-leadership.com/de/lesbar/2020/05/19-Resiliente-Fuehrung-in-Krisenzeiten-Teil-1>,

<https://www.usp-leadership.com/de/lesbar/2020/06/09-Resiliente-Fuehrung-in-Krisenzeiten-Teil-2-Starke-Mitarbeiter>

Meine Leseempfehlung für Sie: <https://www.usp-leadership.com/de/lesbar/2017/05/Selbstkompetenz-Achtsamkeit> von Gerhard Liska:
Gerhard lebt die Achtsamkeitspraxis vor. Von ihm zu lernen ist absolut empfehlenswert.



Christl Bubik – über mich persönlich



Mein Leben wurde durch viele Veränderungen und Umwege geprägt. Seit meiner Kindheit habe ich wiederholt einige Jahre im Ausland verbracht. Dadurch war ich gefordert, Wurzeln zu kappen und mich immer wieder auf eine fremde Umgebung einzustellen und neu zu beginnen. Ich lernte, dass offenes Zugehen auf andere und die Bereitschaft, das Positive in einer veränderten Lebenssituation zu erkennen, wichtige Voraussetzungen für persönliche Weiterentwicklung und psychische Widerstandskraft sind. So fließen die Themen Resilienz, offene Kommunikation und Interkulturalität in meine Arbeit mit Führungskräften ein.

Kollegen und Freunde schätzen an mir meine Empathie, meine Neugierde sowie meine Anpassungsfähigkeit und Flexibilität. Viele beschreiben mich als sehr zuverlässig und diszipliniert. Diese Eigenschaften sind wichtige Grundpfeiler meiner Selbstständigkeit.

Persönlich macht es mir Freude, mit Freunden Zeit mit Kunst und Kultur zu verbringen. In Bildern, in der Musik und im Theater finde ich immer wieder die Möglichkeit, neue Sichtweisen und Ebenen zu entdecken. Der Austausch darüber ist inspirierend und spannend. Gerne verbringe ich auch Zeit mit meiner Familie, in lebhaften Diskussionen über gesellschaftliche Themen, bei einem guten Essen oder einer gemeinsamen Radtour. Meine Abenteuerlust lebe ich vor allem mit meiner Tochter aus, wenn wir spannende Reisen unternehmen und uns gegenseitig zu Verrücktheiten animieren.



Kerstin Schraufstetter über mich:

Auf Christl kann ich mich 100% verlassen. Sie ist bei jedem Projekt optimal vorbereitet, hilfsbereit und hat den Blick fürs Detail, was besonders bei komplexen Settings wie einem Development Center ein Segen ist. Christls große Stärken sind ihre Empathie und innere Stabilität, was besonders bei individuellen Coachings zum Tragen kommt. Sie lässt sich komplett auf ihr Gegenüber ein und unterstützt ihre Coachees mit hoher Achtsamkeit und großem Respekt.

Gerhard Liska über mich:

Ihre Fähigkeit, sich auf die individuellen Fragen und Bedürfnisse ihres Gegenübers achtsam einzulassen, schätze ich besonders an Christl. Durch ihre empathische, ressourcenorientierte Haltung öffnet sie im Coaching und Training einen Raum besonderer Qualität, der zu persönlicher wie professioneller Entwicklung einlädt, inspiriert und anleitet.

